



















Vereinsnachrichten

Ausgabe 71 November 2021

Aus dem Inhalt

2	Aus dem Inhalt
3	Grußwort des Vorsitzenden
5	In Gedenken
6	Sportabzeichen 2021
7	Jahresmitgliederversammlung 2020
9	Ein persönlicher Rückblick
10	Turnen
14	Aikido
17	Schwimmen
24 / 25	Das Sportangebot des TuS Büppel
27	Mann bleib(t) fit
31	Leichtathletik / Sportabzeichen
34	Volleyball
35	Fußball
44	Denksport
46	Denksport - Lösungen
47	Wichtige Hinweise / Telefonnummern

1. Vorsitzender	2. Vorsitzender	Geschäftsführerin	
Lüder Gutsche	Michael Kaupert	Maria Müller	
Torfbogen 18	Leegmoorweg 14	Rudolf-Diesel-Str. 15 D	
26316 Varel-Büppel	26316 Varel	26316 Varel-Obenstrohe	
Tel. 04451 861701	Tel. 04451 956297	Tel. 04451 862471	

Mitgliederverwaltung: Inge Klockgether, Bgm.-Osterloh-Str. 78, 26316 Varel-

Büppel, Tel. 04451 4760 / Fax 04451 968116

Herausgeber: TuS Büppel von 1910 e. V. **Verantwortlich:** Stefan Janßen, Sabine Möller

Gestaltung: Steffen Marschall

Erscheint: Zweimal im Jahr: Mai und November

Druck: ccv concept center verlag GmbH, 26316 Varel

Liebe Sportsfreunde,

liebe Freunde des TuS Büppel,

war das eine Freude, "unseren" Sport ausüben zu können. Zwar sind die Einschränkungen noch immer da und müssen weiterhin eingehalten werden, aber wegen der in Friesland günstigen Zahlen und Werte konnten sie auf ein Mindestmaß beschränkt werden. Das macht es uns möglich, endlich wieder zu turnen, walken, schwimmen, Fußball zu spielen. Endlich können sich die Gruppen wieder treffen, was natürlich auch für das Miteinander, das Vereinsleben wichtig ist.

Im Fußball ist der Ligabetrieb wieder aufgenommen worden. Mit für uns erstaunlichen Ergebnissen. Unsere 1. Frauen grüßt als Tabellenführer der Regionalliga von der Tabellenspitze. Nicht, dass wir ernsthaft erwägen, in die 2. Bundesliga aufsteigen zu wollen; nach den Erfahrungen, die wir in den letzten Jahren in der Liga gesammelt haben, sind unsere Punkte natürlich erst einmal nichts mehr als ein Polster auf die Abstiegsränge. Dennoch wollen wir den Lauf möglichst beibehalten.

Auch die 2. Frauenmannschaft steht in der Bezirksliga derzeit auf dem zweiten Tabellenplatz punktgleich mit dem Tabellenführer super da. Dagegen sind die Herren mit der ersten Mannschaft zwar gut gestartet, haben aber zuletzt nur noch Niederlagen hinnehmen müssen. Da muss der Trend gebrochen werden, möglichst sofort.

Mit dem Wettergott haben wir bis jetzt Glück gehabt. Es ist fast, als wollte er uns für die Corona-Zeit entschädigen und selbst erst einmal möglichst viele Fußballspiele sehen. Wetterbedingte Spielausfälle hat es bisher nur ganz wenige gegeben, auch wenn wir inzwischen Ausweichmöglichkeiten gesucht haben und schon Spiele in Hahn-Lehmden und auf dem Kunstrasenplatz in Sande austragen mussten bzw. durften. Trainingsmöglichkeiten werden inzwischen wieder durch Platzsperren eingeschränkt. Damit sind wir, gerade in der Regionalliga, einfach nicht konkurrenzfähig. Natürlich ist es da auf Sicht schön, auf die Errichtung des Kunstrasenplatzes im Sportpark Langendamm zu hoffen. Bis 2023 müssen wir uns, wie alle Vareler Sportvereine, eben durchschlagen.

Unsere Schwimmer haben sich um die Ausbildung von Nichtschwimmern gemeinsam mit der DLRG verdient gemacht und mehr als 100 Kindern das Schwimmen beigebracht. Auch haben sie dem TuS Obenstrohe beim Trainingsbetrieb geholfen, da dort einfach keine Übungsleiter zur Verfügung standen. Auch wenn dies nur vorübergehend möglich sein kann, sind das schöne Beispiele für Kooperationen der Vereine untereinander. Es zeigt aber auch, dass diese gegenseitigen Hilfeleistungen notwendig und die Vereine aus verschiedenen Gründen auf Hilfe angewiesen sind.

Die Turn- und Volleyball-Gruppen haben den Sportbetrieb vollständig wieder aufgenommen, Die Sportabzeichengruppe hat ihre Saison inzwischen wieder (weitgehend normal) abgeschlossen. Es ist toll, dass wir durch die Corona-Misere nur wenige Mitglieder eingebüßt haben und fast alle wieder zum Sport zurückgefunden haben. Danke für Eure Treue zum TuS Büppel!

Wir haben uns vorgenommen, da wir unseren 111. Vereinsgeburtstag in diesem Jahr nicht feiern konnten, dieses im kommenden Sommer mit dem 111+1. Geburtstag nachzuholen und ein Vereinsfest zu feiern. Ein Orga-Team ist gegründet, Ihr seid herzlich eingeladen mitzumachen.

Euer *Lüder Gutsche*1. Vorsitzender



In Gedenken...

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitglieder

Ingrid Graffstedt, Mitglied seit dem 01.01.1955, verstorben am 24.05.2021 **Hermann Hobbensiefken**, Mitglied seit dem 01.01.1947, verstorben am 23.09.2021

Wir werden unsere Verstorbenen in guter Erinnerung behalten.

Der Vorstand



Lüder Gutsche

Rechtsanwalt und Notar Fachanwalt für Erbrecht Fachanwalt für Steuerrecht Fachanwalt für Arbeitsrecht

Holger Dewald

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Familienrecht
Fachanwalt für Sozialrecht
Fachanwalt für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht



Oldenburger Str. 53 · 26316 Varel
Tel: 0 44 51 / 9 18 27 10 · Fax: 0 44 51 / 9 18 27 11
info@anwalt-gutsche-dewald.de
www.anwalt-gutsche-dewald.de





Start am 10. Mai 2022

jeden Dienstag von 17:15 bis 19:30 Uhr auf dem Sportplatz in Büppel Training und Abnahme



Termine für das Radfahren:

Mittwoch 15. Juni 2022

Mittwoch 06. Juli 2022

Freitag 26. August 2022

Der Start ist jeweils um **19:00 Uhr** am Umspannwerk Varel und bei trockenem Wetter findet anschließend die Abnahme im "Radfahren Sprint" statt.

Jahresmitgliederversammlung 2020

Verein verliert trotz Corona wenige Mitglieder / 111+1. Geburtstag

Der 1. Vorsitzende konnte in der nachgeholten Jahresmitgliederversammlung bereits am 24.September gute Zahlen vermelden. Der Verein hatte die Corona-Krise gut überstanden und steht gesund da. Im Jahr 2020 hat der Verein nur ca. 5% Mitglieder verloren und ist zuversichtlich, den Verlust schnell wieder zu kompensieren, nachdem die Büppeler Sporthalle saniert wurde und nach den Einschränkungen in der Corona-Zeit der Sportbetrieb fast ohne Einschränkungen in diesem Jahr wieder aufgenommen werden konnte.

Die Corona-Krise habe das Vereinsleben fast völlig zum Erliegen gebracht, so Gutsche, zu dem auch mehr gehöre als nur die Ausübung des Sports an sich, sondern auch das Zusammentreffen in den Gruppen, das soziale Miteinander habe gefehlt. Um die Mitglieder in der Zeit zu entlasten, in der ein Sportbetrieb nicht möglich war, hat die Mitgliederversammlung einen zeitlich begrenzten Verzicht auf den Einzug der Spartenzuschläge nachträglich genehmigt, soweit die Beiträge zum JFV Varel davon nicht betroffen sind. Hier werde noch eine Abstimmung mit den anderen Stammvereinen herbeigeführt.

In diesem Jahr ist der Verein 111 Jahre alt geworden. Dieser besondere Geburtstag sei nicht unbemerkt geblieben, habe aber wegen der Corona-Einschränkungen nicht begangen werden können. Gutsche kündigte an, dies im Sommer 2022 als 111+1.er Geburtstag nachzuholen, auch um das Vereinsleben wiederzubeleben. Ein Orga-Team ist inzwischen gefunden worden.

In der Mitgliederversammlung wurden außerdem verdiente Mitglieder geehrt. Mit der Ehren-Urkunde für 40-jährige Vereinsmitgliedschaft wurden Karola Kister und Andrea Losch geehrt, mit der goldenen Ehrennadel für 50-jährige Vereinsmitgliedschaft wurde Katja Schimansky ausgezeichnet. Für 60-jährige Mitgliedschaft erhielt Vereinswirt Hans-Dieter Segger die Ehrenurkunde. Leider konnte nur ein kleiner Teil der Ehrungen vorgenommen werden, da viele verdiente Mitglieder der Jahreshauptversammlung zu dem ungewohnten Zeitpunkt ferngeblieben waren.

Zudem wurde Stefan Janßen, Abteilungsleiter Fußball Frauen und Mädchen, mit der Erich-Schimansky-Trophäe ausgezeichnet. Er leitet seit Jahren die immer erfolgreichere Abteilung, hat den Bau des Mehrzweckraums in Neuenwege bewerkstelligt und zuletzt den Anstoß dafür gegeben, dass der Verein zum ersten Mal eine Freiwilligendienstleistende, nämlich seine Tochter Femke, gewinnen konnte.

Lüder Gutsche



Stefan Janßen erhält die Erich-Schimansky-Trophäe von Lüder Gutsche

Unsere / Ihre Partner



Bäckerei Kappen e.K.



Bürgermeister-Osterloh-Str. 61 Büppel

Tel.: 04451 - 47 21

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und bitten unsere Leser, bei Ihren Einkäufen und sonstigen Aufträgen besonders unsere Partner zu berücksichtigen!

Ein persönlicher Rückblick

Über 50 Jahre Mitglied im Tus Büppel – "Ein kleiner Rückblick"

Ich bin 1958 geboren und schon als Kind Mitglied im Tus Büppel. Durch unseren sportbegeisterten Vater wurden wir schon früh zum Turnen und vor allem zum Schwimmen angeleitet.

Zunächst auf dem Sportplatz und im Freibad. Dann im Lehrschwimmbecken der damaligen Realschule und ab 1967 in der neuen Sporthalle. Ich erinnere mich an viele schöne Erlebnisse und Begegnungen. So gab es die Waldläufe im Büppeler-Busch, Turnfeste und Handball-Turniere auf dem Sportplatz und Schauturnen in der Halle. Bei vielen Schwimmwettkämpfen konnten wir mit unsere Wendetechnik glänzen (im kl. Lehrschwimmbecken musste man oft wenden). Später nahm ich an Trampolinwettkämpfen und mehreren Landes- und Deutschen Turnfesten teil.

Seit meinem 14. Lebensjahr bin ich auch Übungsleiterin im Turnen und war auch zeitweise beim Schwimmen tätig, seit vielen Jahren auch Mitglied des Vorstandes.

Im Tus Büppel habe ich eine Heimat und viele Freunde gefunden. Hier einige Namen, die mir immer in lieber Erinnerung geblieben sind:

- Zunächst meine Eltern Marianne und Erich Schimansky, mein Vater als Förderer und Vorstandsmitglied 1958-1995 und meine Mutter als Vorstandsmitglied und unermüdliche Urkunden Schreiberin
- Bernhard Smidt sehr guter Waldläufer
- Hertha und Willi Heinen Vorstand und Turnen
- Hans Brockel und Gerd Binder Vorstand und Sportabzeichen
- Herbert Katmann Fußball Frauen und Mädchen mit Organisation der Amerikareisen
- Friedel Geisthard Mutter- und Kind-Turnen
- Anneliese Schmidt, Irmgard Betke & Herta Baumbach Turnen
- Manfred Zahn Schwimmen
- Jürgen Büppelmann Handball
- Horst Hellmann hat als Junglehrer das Trampolin-Turnen eingeführt

Diese Liste kann nicht vollständig sein auch viele andere Mitglieder haben sich um den Verein verdient gemacht und tuen es noch heute. Vielleicht kommen auch bei den Lesern viele schöne Erinnerungen.

Turnen

Turnabteilung

Eine erfreuliche Nachricht ist, dass alle Gruppen der Turnabteilung wieder ihren Trainingsbetrieb aufgenommen haben.

Eine Ausnahme gibt es leider: die Gruppe aus der Arche in Büppel hat sich verabschiedet.

Vielen Dank für deinen jahrelangen Einsatz als Übungsleiterin der Gruppe, liebe Karin.

Auch in der Kinderturnabteilung gibt es Neuerungen: Seit September finden alle Gruppen am Freitagnachmittag statt.

An die neue Turnhalle gewöhnen sich alle langsam, obwohl noch ein paar kleine "Stolpersteine" für die Übungsleiter*innen vorhanden sind. Ich hoffe, dass die Teilnehmer*innen Spaß am Sport, an der Bewegung und an der Geselligkeit haben, die der Gruppensport bietet und wünsche allen Sportlern eine schöne Vorweihnachtszeit in der Sporthalle.

Trotz vieler geimpfter Teilnehmer*innen gilt natürlich auch weiterhin ein Hygienekonzept in der Turnhalle. Bitte achtet auf die Schilder an der Hallentür oder fragt eure Übungsleiter, wie ihr Euch verhalten sollt.

Wenn alle Rücksicht nehmen und aufeinander aufpassen, gelingt es uns bestimmt, dass die Turnhallen geöffnet bleiben und wir weiterhin gemeinsam Sport machen können.

Sportliche Grüße

Ute Wilken

Kinderturnen

Das Kinderturnen hat neue Zeiten bekommen:

"Turnflöhe"	1-3 Jahre	Eltern-Kind-Turner	Freitag	15.30 – 16.15 Uhr
"Turnzwerge"	3-5 Jahre	Kleinkinderturnen	Freitag	14.30 – 15.15 Uhr
"Kinder in Bewegung"	5-9 Jahre	Kinderturnen	Freitag	16.30 – 17.45 Uhr

Nach langer Zeit treffen sich jetzt auch wieder die Kinder in der Halle. Die neuen Zeiten sind nötig geworden, weil sich meine berufliche Situation geändert hat. Grundsätzlich dauern die Kinderturnstunden in Zukunft irgendwann wieder 1 Stunde, im Moment kann ich das Hygienekonzept (Desinfektion, Treffen der

Gruppen in den Umkleiden, Abstand, ...) nur einhalten, wenn wir 15 Minuten von jeder Stunde abgeben.

Wir spielen und turnen mit Kleinmaterialien und auf Bewegungslandschaften, die in jeder Stunde sehr vielfältige Bewegungsmöglichkeiten bieten.

Ich freue mich, dass trotz dieser Neuorientierung die Gruppen in Windeseile wieder voll waren und ich im Moment tatsächlich schon keine Plätze mehr anbieten kann.

Ute Wilken

"Kinderflöhe"

Diese Gruppe besteht aus den Kleinsten, die in Begleitung der Eltern, Oma, Opa oder anderen Bezugspersonen kommen. In der Stunde bekommen die Kinder immer wieder andere Möglichkeiten, Bewegungserfahrungen zu sammeln, Sinneseindrücke zu sammeln durch Materialerfahrungen, aber auch erste soziale Kompetenzen aufzubauen.

Wichtig ist, dass die Begleitpersonen sich im Hintergrund halten, bei Bedarf helfend zur Seite stehen, den Kindern aber ansonsten den Freiraum geben, selbst zu entscheiden, was gerade erkundet werden will.

"Turnzwerge"

Die 3-5jährigen kommen schon ohne Eltern und toben mit viel Spaß durch die Halle. Nach einem gemeinsamen Begrüßungslied wärmen wir uns gemeinsam mit einem Spiel, Kleingeräten oder einem Lied auf.

Dann folgt unser "Turnspaziergang" durch die Halle, bei dem die Kinder die Bewegungslandschaft kennenlernen, um auch ein paar Regeln zu erfahren. Dann klettern, springen schwingen, krabbeln, hüpfen, rutschen, … die Kinder durch die Halle bis die Stunde dann, zur Überraschung Aller, plötzlich zu Ende ist und wir unser Abschiedslied singen.

"Kinder in Bewegung"

Hier turnen die Vorschul- oder Schulkinder. Diese Gruppe hat einen "Pluspunkt Gesundheitssport" d.h. die Übungsleiterinnen sind entsprechend ausgebildet, Gesundheitssport anzubieten. Wir bieten in dieser Stunde ein ganzheitliches Konzept zur Entwicklungsförderung. Die Kinder machen Bewegungserfahrungen, Materialerfahrungen und entwickeln soziale Kompetenzen beim Spielen und Turnen in Bewegungslandschaften.

Auch kreative Erfahrungen beim individuellen Umsetzen von Bewegungsaufgaben kommen nicht zu kurz.

Gemeinsam gestalten wir eine Sportstunde, die allen Kindern Spaß macht, in der kein Kind überfordert wird und jede/r ihre/seine Stärken einsetzen und Schwächen erkennen und verbessern kann.

Liebe sportliche Grüße

Ute Wilken und Sylke Eser

Gymnastik I (Frauen)

Sport in der renovierten Halle. Endlich ging es im Mai wieder los.

Gymnastik mit Abstand..., jeder für sich..., aber wir waren wieder beisammen und es macht Spaß.

Wir machen Gymnastik nach Musik und wer Lust hat, Mittwochabend um 18.00 Uhr mitzumachen, ist bei uns herzlich willkommen.

Irene Jürgens

Funktions-/Wirbelsäulengymnastik

Am **Mittwochabend** von **19.30 - 20.30 Uhr** treffen wir uns, um mit und ohne Kleinmaterialien fit zu bleiben und unsere Beweglichkeit beim Älterwerden zu erhalten.

Die Gruppe besteht aus ca. 16 Frauen, die Freude an Gymnastik, Sitzgymnastik, kleinen Tänzen im Gehen und im Sitzen, Entspannung und ganz viel Geselligkeit haben und ich freue mich, dass nach den Ferien jetzt auch alle wieder da sind, die sich vor den Ferien noch nicht so richtig getraut haben.

"Wer rastet, der rostet" ist ein Motto, dass uns immer wieder begegnet und natürlich gehören wir nicht zu denen, die einrosten. Gerade jetzt in der dunkleren Jahreszeit ist es wichtig, sich zu bewegen und mit anderen Menschen Kontakt zu haben, weil wir uns ja viel in den eigenen 4 Wänden aufhalten.

Wer bei uns schnuppern möchte, darf sich gerne bei mir melden und an einem Mittwoch an der Gymnastikstunde teilnehmen. Auch wer nicht so sportlich ist, ist herzlich willkommen, denn alle bewegen sich, so gut sie können.

Liebe sportliche Grüße

Ute Wilken

Fit mit Fun

Jeden **Dienstag** treffen wir uns jetzt wieder um **19:00 Uhr** in der Sporthalle am Föhrenweg und machen Step Aerobic oder Workout auf der Matte sowie Hanteltraining, Flexibar, Tubes und Zirkeltraining uvm. Während des Umbaus der Sporthalle haben wir im Saal des Büppeler Krugs trainiert, vielen Dank nochmals dafür an die Familie Segger. In der Coronazeit ist alles anders, haben wir festgestellt. Wir lassen so schnell kein Training ausfallen! Auch draußen auf dem Fußballplatz zu trainieren, war für uns eine neue Erfahrung und hat uns allen auch viel Spaß gemacht. Unsere Hanteln haben wir z.B. gegen 0,5 l Wasserflaschen ausgetauscht. Von November '20 bis Mai '21 haben wir mit Zoom die Möglichkeit des digitalen Sports kennengelernt. Jeden Dienstag haben wir auch in dieser Zeit uns am PC getroffen und ordentlich trainiert. Der Zusammenhalt und die Freude, sich in dieser Zeit zu sehen, war wirklich sehr schön. Seit Juni sind wir wieder in der renovierten Sporthalle und freuen uns sehr darüber, dass wir wieder in Präsenz trainieren können und hoffen, dass es so bleiben möge. Wir freuen uns immer über Neuzugänge, komm' einfach vorbei.

Eure Sylke Hurling

Walking / Nordic Walking

Ein Sport an der frischen Luft.

Jeden **Dienstag** und **Donnerstag** treffen wir uns um **9.00 Uhr** am Föhrenweg.

Nach einem Aufwärmen geht es durch den schönen Büppeler Wald. Nach halber Strecke werden die Muskeln, Sehnen und Bänder gedehnt und mit einem Abwärmen enden wir.

Froh gestimmt geht es dann nach eineinhalb Stunden nach Hause.

Irene Jürgens

HELFER WILLKOMMEN!

Wer Lust hat, sich ehrenamtlich zu engagieren und mal in einer Gruppe zu helfen oder reinzuschnuppern, ist immer herzlich willkommen.

Wir können auch jedem Interessierten die Möglichkeit bieten, sich weiterzubilden und entsprechende Qualifikationen zu erwerben.

Nähere Informationen bei Ute Wilken.



Aikido

Aikido in besonderen Zeiten

Nach dem Lockdown im März letzten Jahres waren natürlich auch die Türen meines "Dojos" in der Gymnastikhalle Rodenkirchener Straße geschlossen. Ein wichtiges Prinzip im Aikido ist: DRANBLEIBEN. Ich überlegte, wie das gehen kann in diesen Zeiten und bot meinen Schülerinnen und Schülern Aikido unter freiem Himmel mit mindestens 2m Abstand an. Ich gab zunächst Einzelunterricht an der Vareler Schleuse, später auch Gruppenunterricht, je nach Hygieneauflagen – immer draußen, bei Wind und Wetter, das ganze Jahr hindurch. Diese Erfahrung war einzigartig! Immer an der frischen Luft! Direkt mit der Natur in Verbindung. Jeder Tag anders. Ebbe und Flut. Morgenlicht. Abendlicht. Lämmer. Zugvögel. Himmel. Wolken. Watt. Meine Schülerinnen und Schüler waren sehr angetan.

In den vergangenen Monaten wagte ich noch mehr Experimente am Deich: Es gab einen kleinen Pfingstlehrgang im Mai und einen größeren Sommerlehrgang in den Sommerferien. An dem Sommerlehrgang nahmen auch Leute von auswärts teil, z.B. aus Schwerin und Hamburg. Beim Sommerlehrgang hat Sonja Prass zum krönenden Abschluss ihre Prüfung zum 2. Dan mit souveräner Gelassenheit bestanden. Die Lehrgänge waren ein Erfolg. Alle Aikidoka wünschten sich Fortsetzungen im nächsten Jahr.



Pfingstlehrgang 2021 – mit besonderen Wetterverhältnissen



Sommerlehrgang 2021 – Gruppenfoto



Sommerlehrgang 2021 – bei dem Sonja Praß (mit schwarzem Rock) zum krönenden Abschluss ihre Prüfung zum 2. Dan (Meistergrad) souverän bestand

Ein Highlight im Jahr konnte in diesem Jahr wieder stattfinden: Zum 15. Mal war Kenji Hayashi zu Gast beim TuS Büppel. Der japanische Meister begeistert immer wieder aufs Neue. Dieser Lehrgang fand mit 2 G Regel wieder drinnen statt, in unserem "Dojo" Rodenkirchener Straße. Eineinhalb Jahre waren wir nicht mehr dort. Mittlerweile übt ein Teil der Aikido-Gruppe auch wieder donnerstags dort. Hier können wir wieder rollen, das fehlte einigen beim Üben am Deich. Aber auch die beliebten Deichstunden finden weiterhin fast täglich, auch am Wochenende statt. So haben die TuS Büppel Mitglieder mehr Möglichkeiten als vor Corona, Aikido zu üben.

Heike Kickler



Kenji Hayashi, japanischer Meister aus Hannover zum 15. Mal beim TuS Büppel



Schwimmen



Schwimmen unter erschwerten Bedingungen

Durch die lange Schließung des Hallenbades von November 2020 bis Anfang September 2021 war das Training der Schwimmer stark eingeschränkt. Bis zur Öffnung des Freibades in Bockhorn im Mai wurde das Training ausschließlich über Videokonferenzen angeboten. Selbst für das Anfängerschwimmen gab es eine Gruppe, die sich wöchentlich getroffen hat und auf dem Trockenen Brustbeinschlag und -armbewegung sowie zahlreiche andere Übungen zur Wasserlage und zur Koordination absolviert hat. Auch die Wassergewöhnung wurde mit Hilfe einer Schüssel

mit Wasser oder dem Waschbecken angeleitet.

Mit der Öffnung des Freibades Am Bäker konnten wir allen Schwimmern wieder ein Angebot machen, welches auch über die Ferien aufrechterhalten wurde. Dieses gelang nicht allen Vereinen in der Region. Bei Nachbarvereinen sind auch jetzt noch teilweise nicht alle Kinder wieder ins Wasser zurückgekehrt. Leider wurde insbesondere das Angebot im Freibad Am Bäker nur sehr begrenzt wahrgenommen. Auch die Offerte eines Schwimmkurses für Nichtschwimmer, die Vereinsmitglieder sind, wurde nur von einem einzigen Elternteil mit Kind angenommen.



Training im Freibad

Trainingslager in Leer

Nachdem das Trainingslager im letzten Herbst coronabedingt ausfallen musste, haben wir es in diesem Jahr geschafft, mit insgesamt 19 Schwimmern nach Leer zu fahren. Altersmäßig reichte die Spanne von 9 Jahren bis zu 19 Jahren. Möglich gemacht hat dies u. a. die jetzt deutlich kürzere Stornierungsfrist bei der Jugendherberge von zwei Wochen (im letzten Jahr waren es noch drei Monate, was uns zu riskant erschien). Somit konnte in diesem Jahr das 20. Trainingslager der Schwimmabteilung durchgeführt werden.

Mit dem Plytje stand uns ein fast neues Bad zur Verfügung, in dem wir nach dem Frühschwimmen ab 8.30 Uhr und nach der Schließung am Abend ab 19.30 Uhr jeweils zwei Trainingseinheiten am Tag absolviert haben. Die Sauna und das sehr warme Kursbecken wurden gerne zur anschließenden Erholung genutzt. Zusätzlich kam pro Tag noch eine Einheit in der Turnhalle dazu, in der vor allem die Rumpfstabilität sowie die Kraftausdauer trainiert wurden. Aber auch der Spaß kam bei diversen Ballspielen nicht zu kurz.



Schwimmversuche

Auch die neu renovierte Jugendherberge war von gehobenem Niveau, wobei Schwimmer eigentlich keinen Wert auf eine eigene Dusche legen. Das Essen war jedoch auch sehr gut. Etwas ärgerlich ist nur, dass sich Jugendherbergen inzwischen die Bereitstellung eines Gemeinschaftsraumes bezahlen lassen. Um unser Budget nicht zu sprengen, haben wir daher auf Videoanalysen und eine anschließende Besprechung verzichtet und sind für die Abschlussfeier auf das Jugendzentrum in Leer ausgewichen, welches uns kostenlos zur Verfügung gestellt wurde. Ein Dank dafür geht noch einmal an die Mitarbeiter vom JuZe und vom Plytje.

Ein großes Dankeschön haben auch die Familien Leffers, Mahlow und Siebmann verdient, die mit Anhängern den Fahrradtransport nach Leer ermöglicht haben. Auch Olaf Ziesche hat uns mit einer Spende unterstützt. Die Entfernung zwischen Hallenbad und Jugendherberge ist so groß, dass diese nicht zweimal am Tag zu Fuß zurückgelegt werden konnte.

Sabine & Thomas Möller



Trainingslager – Gruppenfoto

Deutsche Jahrgangsmeisterschaft – Qualifikation

Mit der erstmaligen Qualifikation eines TuS-Schwimmers für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin konnte ich mir einen langgehegten Traum erfüllen. Schon das Erreichen einer Zeit, die im Qualifikationszeitraum nicht mehr als 25 Schwimmer meines Jahrgangs in ganz Deutschland geschwommen sind, war für mich ein Erfolg, den ich insbesondere meinem Vater als Trainer und meiner Mannschaft zu verdanken habe, die mich zu jeder Zeit unterstützt hat.

Das Besondere an diesem Wettkampf waren die vielen neuen Eindrücke und die Größe des Bades. Im Wettkampfbecken wurden Weltrekorde geschwommen und Europameisterschaften ausgetragen. Gleich daneben befand sich ein zweites 50 m – Becken mit weiteren zehn Bahnen, welches zum Ein- und Ausschwimmen diente. Somit hat die Halle dort etwa die 8-fache Wasserfläche des Vareler Hallenbades. Spannend war auch die Akkreditierung mit Registrierung über eine App, die einen Zutritt über Gesichtserkennung mit gleichzeitiger Temperaturmessung ermöglichte.



Wettkampf-Schwimmbad Berlin, während des Einschwimmens

Meinen Start über 50 m Brust habe ich genossen. Zwar war die Startphase nicht optimal, so dass es nicht zu einer neuen Bestzeit reichte, doch insgesamt bin ich mit der Zeit zufrieden. Schön war auch, dass viele meinen Start über den Youtube-Kanal des DSV live mitverfolgt hatten. Jetzt blicke ich zuversichtlich auf die kommenden Landesmeisterschaften, bei der die Streckenlänge wieder etwas länger ist.

Renke Möller



Wettkampfschwimmer Renke Möller

Wasserspritzer



- Regional wurden keine Wettkämpfe angeboten, auf die Teilnahme an überregionalen Veranstaltungen haben wir verzichtet.
- Das traditionelle Weihnachtsschwimmen werden wir zum zweiten Mal absagen, es wird nur ein Trainings-Wettkampf zwischen den Vereinen des Schwimmkreises stattfinden.
- Renke M. und Nicolas J. haben sich für die Bezirksmeisterschaften, die in Osnabrück stattfanden, qualifiziert. Beide Athleten kamen mit zahlreichen Medaillen wieder nach Hause. Mit Renke hat sich der erste Schwimmer des TuS für die Deutschen Jahrgangsmeisterschaften qualifiziert. Diese finden in Berlin statt. Renke tritt als Zwölftschnellster des Jahrgangs 2003 aus ganz Deutschland über 50 m Brust an.
- Insgesamt 101 Nichtschwimmer haben an den Schwimmkursen im Hallenbad sowie im Freibad teilgenommen. Diese wurden von der Bildungsregion Friesland sowie vom Programm "Niedersachsen lernt schwimmen" gefördert.
- Aufgrund der großen Nachfrage bestehen bei fast allen Gruppen Wartelisten.
- Die Schwimmabteilung unterstützt seit September die Schwimmabteilung des TuS Obenstrohe mit Übungsleitern bei der Durchführung der Trainingseinheiten.
- Der organisatorische Aufwand für die Durchführung der Übungseinheiten ist sehr groß, da die Hygienekonzepte häufig überarbeitet werden müssen sowie die Abstimmung mit dem Badbetreiber und der DLRG (z. B. Nennung der Teilnehmerzahl einen Tag vorher) viel Zeit in Anspruch nehmen.
- Wir hoffen, dass wir den Trainingsbetrieb auch über den Winter aufrechterhalten können und dass dem Hallenbad ausreichend Personal zur Verfügung steht, so dass dieses geöffnet bleiben kann. Ein Dank geht an das Personal des Hallenbades, welches uns bestmöglich unterstützt sowie an die DLRG für die Aufsicht am Donnerstag und die Schwimmmeister-Vertretung am Samstag, so dass der Trainingsbetrieb stattfinden konnte und kann.

Unsere / Ihre Partner

Unsere Vereinsnachrichten werden unterstützt von:



Außer Haus Lieferservice

Bürgermeister-Osterlohstr. 32A 26316 Varel / Büppel

Täglich geöffnet: 17:00 – 22:00 Uhr

Tel.: (04451) 96 84 44



T Diakonie Varel

Jeder Mensch ist uns willkommen - vorbehaltlos und jederzeit

Sozialstation Tel.: 04451/95 90 90 Simeon u. Hanna Tel.: 04451/96 46 0 Meyerholzstift Tel.: 04451/43 11 Haus am Wald Tel.: 04451/96 46 0



Bernd Steffen Gebäudeenergieberater im Hwk Villaweg 8, 26316 Varel, Tel.: 04451/9613213, besteffen@t-online.de

Energieausweise für Wohngebäude

Physiotherapiepraxis

Über 30 Jahre Kompetenz und Erfahrung

Katja Schimansky

Obenstrohe, Plaggenkrugstr. 36

Tel.: 0 44 51 / 49 28

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und bitten unsere Leser, bei Ihren Einkäufen und sonstigen Aufträgen besonders unsere Partner zu berücksichtigen!

Das Sport-Angebot des TuS Büppel von 1910 e.V.

Wenn nicht anders vermerkt finden die Übungs- bzw. Trainingsstunden in der Turnhalle bzw. auf dem Sportplatz in Büppel statt. Stand: November 2021

Sportart/ -ort	Alter / Gruppe	Tag	Übungszeit	Übungsleiter/in	Telefon	
Turnen						
"Turnzwerge"	3 bis 5 Jahre	Fr	14.30 - 15.30	Ute Wilken	969070	
Eltern-Kind-Gruppe	1 bis 3 Jahre	Fr	15.30 - 16.30	Ute Wilken	969070	
Kinderturnen	5 bis 8 Jahre	Fr	16.30 - 18.00	Ute Wilken	969070	
Gymnastik I	Frauen	Mi	18.00 - 19.00	Irene Jürgens	3606	
Funktions-/ Wirbelsäulengymnastik	Frauen	Mi	19.30 – 20.30	Ute Wilken	969070	
Gymnastik BBP	Frauen	Fr	18.00 – 18.30	Katja Schimansky	82072	
Trampolin	Frauen	Fr	18.30 - 19.30	Czeslawa Pilat	7199	
Gymnastik	Frauen	Fr	19.30 - 20.30	Czeslawa Pilat	7199	
Fit mit Fun	Frauen	Di	19.00 - 20.00	Sylke Hurling	81912	
Entspannung in Bewegung + Stille (Vereinsheim Föhrenweg)	Frauen	Di	18.00 - 19.30	Karin Blaurock	806546	
Walking / Nordic-Walking	für Alle	Di, Do + Sa	9.00 - 10.30	Irene Jürgens Doris Theilken	3606 83383	
"Man(n) bleibt fit"	Männer	Мо	18.30 - 19.30	Ingo Staack	968724	
Aikido, Gymnastikhalle Rodenkirchener Str.	Frauen + Männer	Do	20.00 - 22.00	Heike Kickler	7889	
	S	chwin	nmen			
	für Alle	Do	18.00 - 20.00	Sabine Möller	85148	
Vareler Hallenbad	Leistungs- gruppe	Di Sa	17.00 - 18.30 12.15 - 14.00	Thomas Möller	85148	
Schwimmerbecken	Talentgruppe	Sa	12.00 - 13.00	Sabine Möller	85148	
	Anfänger II	Sa	11.30 – 12.15	Sabine Möller	85148	
	Eltern-Kind I	Sa	10.00 – 11.00	Sabine Möller	85148	
Vareler Hallenbad Nichtschwimmerbecken	Eltern-Kind II	Sa	10.45 – 11.45	Sabine Möller	85148	
	Anfänger I	Sa	11.30 – 12.30	Sabine Möller	85148	
Vareler Hallenbad	Aqua-Fitness Frauen + Männer	Mi	18.00 - 19.00	Astrid Isermann	803727	

Sportart/ -ort	Alter / Gruppe	Tag	Übungszeit	Übungsleiter/in	Telefon
	Le	ichtat	hletik		
Sportabzeichen (Mai-Sept.)	für Alle	Di	17.15 – 19.30	Heike Oltmanns	860640
		Volley	ball		
	Männer	Мо	19.30 – 21.30	Steffen Marschall	04461- 9092344
Halle Büppel	Frauen + Männer	Di	20.00 - 22.00	Ulrich Eichhorn	81724
Halle Arngaster Straße	Frauen + Männer	Fr	20.00 - 22.00	Ulrich Eichhorn	81724
_		Fußb	all		
	I. Frauen Regionalliga	Di, Mi + Do	19.00 - 21.00	Emin Teniceki	0162- 3829428
	II. Frauen	Di + Do	19.15 – 21.00	Theis Schmidt	0174- 1658118
Sportplatz Neuenwege	B-Juniorinnen	Di + Do	17.00 – 18.45	Lena Rusin	0173 5190083
	C-Juniorinnen	Di + Mi	17.00 – 18.30	Femke Janßen	01520 8937974
	D-Juniorinnen	Doi	17.00 - 18.30	Janina Plois	0178 4534763
	I. Herren	Di + Do	19.00 - 21.00	Timo Lüdtke	3660
	II. Herren	Mi + Fr	19.00 - 21.00	Thorsten Frers	01525- 7637710
	III. Herren	Mo + Fr	19.00 - 21.00	Carsten Paukstadt Thorsten Frers	01525- 7637710
	Ü50 Herren	Mi	ab 19.00	Thorsten Hibbeler	1279511
	El-Junioren	Di + Do	17.00 - 18.30	Christian Höpken Mario Rampold	0174-9179501 0174-9840608
Sportplatz Büppel	EII-Junioren	Mo + Mi	17.00 - 18.30	Janine Hollwege	01520 7400664
	FI-Junioren	Mo Fr	17.00 - 18.00 16.00 - 17.30	Jannik Biefel	01525- 430392
	FII-Junioren	Mi + Fr	16.00 - 17.00	Kira Biefel	01525- 4230405
	G-Junioren	Mi + Fr	16.00 - 17.00	Andreas Franz	01520 1307489
	Hallentrainingsz fragen.	zeiten de	r Junioren/Junio	rinnen bitte bei den	Trainern er-

Die Mannschaften der **Altersklassen A, B, C und D** der Vereine TuS Büppel, TuS Obenstrohe, TuS Spohle, sind seit 2012/13, TuS Dangastermoor seit 2013/14 im **Jugendförderverein (JFV Varel)** zusammengeführt.

Siehe unter **www.jfv-varel.com**

Unsere / Ihre Partner

Unsere Vereinsnachrichten werden unterstützt von:







Eckard Klein

Obernstraße 4

Varel

Fachgeschäft für Bau- und Möbelbeschläge, Eisenwaren, Werkzeuge



karl hruschka

Inhaber: Jens Hruschka

Sachkundige Beratung aus 75jähriger Erfahrung in der 3. Generation

 Lange Str. 27 \cdot 26316 Varel \cdot Tel. 0 44 51 / 33 90 info@hruschkaeisenwaren.de \cdot www. hruschka-eisenwaren.de

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und bitten unsere Leser, bei Ihren Einkäufen und sonstigen Aufträgen besonders unsere Partner zu berücksichtigen!

Mann bleib(t) fit

Mann bleib(t) fit - Eine Sportgruppe und lustige Truppe des "TuS Büppel"

"No sports" (Teil 6)

"Man(n) wird fitter"

...und weiter ging's, weil es immer weiter geht. Den Feldweg bis zum Ende, einmal im Kreis und wieder zurück Richtung Wald.

Halt stopp, zwischendurch noch 10 Liegestütz und 10 Kniebeugen, aber dann. Ein kurzer Blick nach vorne, da lief Harald. Ihm nach und aufschließen....

Keine Pause mehr, jetzt durch da und schnell den ganzen Weg zurück. Halt.... wo ist Harald geblieben? Eben war er noch da....

So schnell kann er unmöglich sein. Doch er war nicht mehr zu sehen. Ob er eine Abkürzung kannte? Der alte Schlawiner. Oder war er doch so schnell? Dann war ich unglaublich langsam...

Hmmm...

Zurück im Umkleideraum (ich kam wohl als Letzter dort an), entledigte ich mich schnell meiner schweißnassen Klamotten, um unter die Dusche zu springen.

"Hey Kai…" hörte ich jemanden sagen… "du bist spät dran. Unterwegs ein paar Rehe getroffen?"

Ich wusste nicht, was ich darauf erwidern sollte und ging stumm unter die Dusche.

Ich ließ die Stunde da draußen Revue passieren. Was war das? Ich war im Wald! Ich bin sogar hindurch gelaufen und habe das göttliche Odeur tief durch Nase und Mund in meine Lungen gesogen. (Und nun wusste ich plötzlich, warum es in meiner Kindheit einen Badeschaum gab, der nach Tannenwald roch...gemocht habe ich den nie, denn "Planschi" war prima und ne Wucht...)

So ein Erlebnis hatte ich in meinem ganzen Leben noch nicht. Schleimhäute? OK! Mein Herz pumpte bis zum Hals. Arm- und Kniebeugen? OK!

Nicht mal eine Rötung, kein Jucken. Mein Herz pumpte bis in den Kopf.

Irgendwie war mir das alles auch ein bisschen unheimlich. War es schlecht? Aber nein! Es war gut. Doch konnte ich es mir nicht erklären.

War es kalt? Nein. Kalt ist es in Alaska.

Und wem kalt ist, der muss sich bewegen. Oder heiß duschen.

Schnell mal die Temperatur runter geregelt. Das soll ja gut für den Kreislauf sein. Brr.....aushalten.....aushaaalten. Beweg Dich....

Nun wusste ich, was eine Bewegung ist. "Movement"

Als ich zurück in die Umkleidekabine kam, waren die anderen schon angezogen und kämmten sich die Haare. Heiko sah mich wohlwollend an und sagte: "nächstes Mal sind wir wieder in der Halle. Das war wohl noch etwas frisch heute."

Frisch! Nicht kalt! Das ist ein Unterschied... und zwar ein großer. Viele wissen das ja nicht zu differenzieren.

Doch sonst sagte niemand etwas. Und auch ich kam über die gewohnten Begrüßungs- und Verabschiedungsfloskeln nicht hinaus. Im vertrauten Rahmen war ich ein wahres Plappermaul und auch Selbstgespräche waren mir nicht fremd. Doch was auch immer ich da fortwährend plapperte, beim Sport war nicht nur ich erstaunlich ruhig und inwendig.

In der darauffolgenden Woche war wieder Heikos Standardprogramm angesagt. Eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer,- und Koordinationssport. Die Krönung - oder "die Kür", wie Heiko es immer nannte - war immer die letzte Viertelstunde, in der wir zum Abschluss des Trainings immer Korbball spielten.

Solche Körbe hatte ich das letzte Mal während meiner Schulzeit in der Grundschule gesehen. Und jedes Mal, wenn wir Korbball spielten, sah ich leuchtende Kinderaugen, die um einen Ball kämpften, als ginge es um Leben und Tod. Und wie sie rannten und liefen... und wie sie trafen. Einen Korb nach dem anderen... und wie sie kämpften und rannten und liefen und fingen und warfen und man wähnte sich für Minuten zurück in der Grundschule. Ich war begeistert... und auch das war mir ein bisschen unheimlich.

Nachdem wir aufgeräumt hatten und die Männer sich Richtung Dusche aufmachten, verblieb Heiko immer noch in der Halle. Was mich sonst nicht kümmerte weckte dieses Mal meine Neugier:

Heiko spielte den Ball, den wir zuvor beim Korbball benutzten an die Wand. Nicht mit dem Fuß, sondern mit den Händen und den Unterarmen. Das hatte ich schon mal irgendwo gesehen. Wie nannte man das noch?

Pritschen und Baggern.....hmmm.....ah......Volleyball!!!

Okay.....also waren die, die da immer nach uns in die Halle kamen Volleyballer. Ach so.

"Willst Du gleich noch Volleyball mitspielen?" fragte mich Heiko.

"Ehm....nein, das kann ich gar nicht." Hörte ich mich sagen.

Immerhin hatte ich das wohl zuletzt in der Berufsschule gespielt.

Ich zog es vor, mich Richtung Dusche aufzumachen und während ich den Gang in Richtung Umkleideraum lief, kamen mir die Volleyballer entgegen. Ein kurzer

Sportlergruß, ehrerbietend und etwas ängstlich meinerseits, ging ich weiter.

Mein Interesse war aber durchaus geweckt.

Beim nächsten Mal würde ich der Einladung vielleicht folgen.

Hmmmm....

Kai Deeke



...die Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe der Büppeler Vereinsnachrichten.

Unsere / Ihre Partner





Nebbsallee 10 26316 Varel

Telefon: 04451 / 57 18

Homepage: www.optikerbusch.de

Leichtathletik / Sportabzeichen











Sportabzeichensaison 2021

Wieder einmal haben wir alle gemeinsam eine erfolgreiche Sportabzeichensaison abgeschlossen. Es war bereits die 45. Saison unseres Vereins und trotz der Hygienemaßnahmen, die wieder von allen Teilnehmern gut angenommen wurden, können wir über mangelnde Beteiligung nicht klagen. Wie in jedem Jahr haben wir wieder viele neue sportbegeisterte Erwachsene gewinnen können und das freut uns sehr.

Für euch alle, die ihr in dieser Saison sehr oft und hart trainiert habt, hat sich die Teilnahme gelohnt. Egal, ob ihr nun Bronze, Silber oder Gold errungen habt, ihr könnt stolz auf euch sein. Ihr habt was für Körper und Seele getan, ihr habt eure sportliche Fitness bewiesen! Glückwunsch! Viele andere bleiben einfach zu Hause sitzen und wissen gar nicht, wieviel Spaß es bringen kann, gemeinsam Sport zu treiben.

Vor dem Saisonstart hat unsere kleine Holzhütte auf dem Sportplatz, dank Henning Eilers, einen neuen Anstrich bekommen. Sie schützt uns bei Wind und Wetter und ist über die Jahre doch schon ein wenig marode geworden.

Leider hatte die Hütte im Sommer einen kleinen Unfall mit dem Aufsitzmäher des Stadtbetriebes, der auf dem weichen Untergrund gegen die Rückwand gerutscht war. Mit halbgeöffneter Wand und losem Dach stand sie sehr windschief da. Der Stadtbetrieb hat recht schnell reagiert und die Hütte so gut es ging repariert.

Vielleicht bekommen wir in absehbarer Zeit noch einmal eine neue, etwas größere Hütte, in der alle Gerätschaften und auch die Abnehmer bei schlechtem Wetter Platz finden.

Die Sportabzeichenabnahme an der Grundschule konnte in diesem Jahr nun wieder an mehreren Tagen stattfinden und wurde von den Lehrerinnen und Lehrern unterstützt.

Die vierten Klassen erhielten ihre Urkunden, wie jedes Jahr, mit den Zeugnissen vor den Sommerferien.

Alle anderen Schüler werden die Urkunden erst Anfang Januar erhalten, damit auch die Kinder, die wegen Corona kaum Schwimmunterricht hatten und noch nicht schwimmen können, vielleicht noch ihren Schwimmnachweis erbringen und ihr Abzeichen erhalten können.

Ein großer Dank gilt natürlich, wie immer, meinem Abnehmer-Team. Es freut mich besonders, dass unsere Gruppe so gut zusammenhält, denn es ist sehr schwer geworden, ehrenamtliche Helfer zu finden, die bereit sind, trotz Arbeit, Schule und Familie, einen Teil ihrer Freizeit für ein Ehrenamt zu geben. Bei Wind und Wetter sind für euch dabei: Karl-Heinz Wenck, Erwin Sandelmann, Annerose und Henning Eilers, Stefanie Welsch, Ingo Losch, Amelie Kaupert, Lisa Nest, Neele und Merle Oltmanns. Klaus Peter Feige konnte in dieser Saison aus gesundheitlichen Gründen nicht mit dabei sein. In der kommenden Saison werden uns leider unsere jungen Abnehmer teilweise für Studium und Ausbildung verlassen. Ich wünsche euch viel Erfolg für euren weiteren Lebensweg. Wir werden euch sehr vermissen, aber ich hoffe, ihr schaut in der nächsten Saison häufiger mal bei uns auf dem Sportplatz vorbei.

Termine für die kommende Saison 2022

Beginn der Saison am 10.05.2022

Abnahme des 20 km Radfahrens für die Kategorie Ausdauer:

Mittwoch 15.06.2022

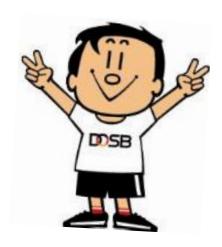
Mittwoch **06.07.2022**

Freitag **26.08.2022**

Treffpunkt ist immer um **19:00 Uhr** gegenüber dem Umspannwerk. Gefahren wird bis zum Ortseingangsschild Hahn-Lehmden und zurück. Im Anschluss bieten wir die Abnahme für die Sprintdisziplin im Radfahren an. Bei starkem Regen und Gewitter fällt der Termin aus.

Die Verleihungsveranstaltung findet am 22.01.2022 um 15:00 Uhr im Büppeler Krug statt, zu der ich wieder zeitnah (per E-Mail, Telefon oder WhatsApp) alle Teilnehmer einladen werde.

Heike Oltmanns



Unsere / Ihre Partner

Unsere Vereinsnachrichten werden unterstützt von:



- Gaststube - Friesenstube - 4 Kegelbahnen - kleiner und großer Saal -

Sport ...

--- www.bueppelerkrug.de ---



... auch bei uns

Familie Segger

Wir **fördern** den Sport.



Raiffeisen-Volksbank Varel-Nordenham eG





Volleyball

Die Montagsgruppe – Endlich wieder "aktiv"

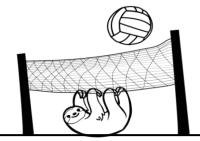
Seit Mitte des Jahres dürfen wir wieder unserer Leidenschaft frönen und in gewohnter Gesellschaft – aber dafür in neuer Halle – gewiefte Spielzüge aufs "Parkett" bringen. Positiv zu vermerken sei hier vor allem der neue Hallenboden, der gut mitschwingt und ein angenehmes Spielgefühl bereitet.

Unseren Neuzugang Eike (aus eigenem Hause) begrüßen wir recht herzlich in der Gruppe! Somit wurde der Altersdurchschnitt nun unverhältnismäßig nach unten gezogen, gut für die Statistik! (3)

Eine wichtige Aufgabe – innerhalb unserer Gruppe – hat unser Arno nun weitergegeben und wir danken ihm für seine 19 Jahre verantwortungsvolle und zuverlässige Arbeit mit einem dreifachen **VOLLEYBALL – VOLLEYBALL - VOLLEYBALL** !!!

Weiterhin konnten wir beim hiesigen DLRG-Turnier den 3. Platz belegen, allerdings wurden dieses Mal keine Urkunden gedruckt, aber das muss der geneigte Leser nun halt so glauben!

Somit freuen wir uns nun abschließend auf das nahende Schinkenessen im gut beheizten Partykeller und die kommende Weihnachtsfeier.



In diesem Sinne und mit sportlichem Gruß

Steffen Marschall

Unsere / Ihre Partner

Unsere Vereinsnachrichten werden unterstützt von:



Fußball

G-Jugend

Seit fast einem Jahr trainieren wir, Andreas Franz und Kira Biefel gemeinsam die G-Jugend des TuS Büppel. Die Mannschaft besteht momentan aus 14 spielbegeisterten Fußballern und Fußballerinnen.

Die Arbeit mit den Kindern macht uns sehr viel Spaß. Zu sehen, mit wie viel Freude und Eifer die Kids dabei sind ist großartig. Für das Erlernen von Fußballerischen Basics ist es uns wichtig, dass die Kids viel Spaß und Freude an der Sache haben. Um auch schon Spielpraxis zu sammeln, nehmen wir gerne an Spielen, Turnieren oder auch Freundschaftsspielen teil. Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Spieler, die Spaß am Fußball spielen haben.

Wir trainieren **montags** und **mittwochs** von **15:00 - 16:30 Uhr** in der Sporthalle in Büppel.

Andreas Franz & Kira Biefel

F-Jugend

Seit fast einem Jahr trainieren wir, Andreas Franz und Kira Biefel gemeinsam die F-Jugend des TuS Büppel. Die Mannschaft besteht momentan aus 25 spielbegeisterten Fußballern und Fußballerinnen.

Die Arbeit mit den Kindern macht uns sehr viel Spaß. Zu sehen, wie die Mannschaft immer und immer mehr zusammenwächst und wie viel Freude die Kids mitbringen und ihre ersten Erfolge in Turnieren oder Spielen feiern ist einfach toll. Beim Training und bei Spielen halten wir es für wichtig, dass die Kids viel Spaß an der Sache haben und auch viel Spielpraxis bekommen. Aus diesem Grund nehmen wir an vielen Turnieren, Spielen oder auch Freundschaftsspielen teil. Wir freuen uns immer über neue Spielerinnen und Spieler, die Spaß am Fußball haben.

Wir trainieren dienstags von 15:30 - 17:00 Uhr in der LMG Halle in Varel.

Ihr könnt uns auch unter folgender Nummer per WhatsApp erreichen:

Andreas Franz: +49 152 01307489

Kira Biefel: +49 152 04537285

C-Juniorinnen (U15) - Ein junger Kader spielt ganz oben mit

Die C-Juniorinnen des TuS Büppel befinden sich nach sechs Spielen auf dem zweiten Tabellenplatz der Kreisliga Jade-Weser-Hunte mit einem Torverhältnis von 24 zu 7 Toren. Das Team der Trainerinnen Femke Janßen und Franziska Simon verlor unglücklich im Kreispokal mit 2:1 gegen die JSG EPO Oldenburg und ist somit aus dem Pokalwettbewerb ausgeschieden. In der Liga möchte das junge Team, welches größtenteils aus Spielerinnen besteht, die noch in der D- Jugend spielen können, trotzdem weiterhin Punkte sammeln. Bei den nächsten Spielen werden die Spielerinnen jedoch mit einer schwierigen Aufgabe konfrontiert, denn es geht gegen die Tabellenführerinnen aus Elsfleth und Direktverfolgerinnen aus Eversten. Wenn die C-Juniorinnen an ihrer souveränen Defensivarbeit und ihrem spritzigen Angriffsspiel festhalten, dann sollten aber diese Gegnerinnen auch zu schlagen sein.



Ein Punkt, der bei diesem Team hervorzuheben ist, ist der Zusammenhalt des Teams auf und neben dem Platz. In schwierigen Phasen, wenn bspw. Gegentore fallen oder ein Spiel verloren geht, finden die Spielerinnen die richtigen Worte, um sich zu unterstützen und aufzumuntern. Auch Spielerinnen, die erst mit dem Fußballspielen angefangen haben, werden von den erfahrenen Spielerinnen aufgenommen und sehr gut eingebunden.

Wir sind gespannt auf die weitere Entwicklung dieses Teams!

D2-Junioren (JFV Varel)

Für 14 Spieler des Jahrgangs 2010 und einer Spielerin des Jahrgangs 2009 vom Stammverein TuS Büppel begann die neue Saison sehr aufregend. Seit dem ersten Juli spielen die Kids nicht mehr in "Grün" sondern in "Blau-Weiß".

Zusammen mit vier Spielern vom TuS Obenstrohe und drei Spielern vom TuS Dangastermoor sind sie jetzt die D2 des JFV Varel.

Auch das Trainerteam hat sich verstärkt. Neben Christian Höpken (TuS Büppel) und Mario Rampold (TuS Büppel) kam Christian Gäbel (TuS Obenstrohe) hinzu.

Sowohl die Spieler als auch die Trainer haben sich sehr schnell zu einer tollen Einheit formiert. Vom ersten Tag an haben sich alle sehr gut verstanden und gemeinsam Spaß am Fußball.

Neben den Trainingseinheiten folgten vor Beginn der Staffelspiele erst mal einige Freundschaftsspiele. Unter anderem gegen den TuS Varel, JSG Friesische Wehde II, FC Rastede II und JSG SchEdammBäke.

Somit wussten wir als Trainerteam, wo wir stehen, und konnten die Trainingseinheiten dementsprechend ausrichten. Die Trainingsbeteiligung ist super und alle sind mit Einsatz dabei.

Folglich haben die Erfolge nicht lange auf sich warten lassen.

Das erste Staffelspiel der JFV D II gegen TuS Sillenstede wurde mit 2:1 gewonnen. Darauf folgte ein 3:2 Sieg gegen die JSG Wilhelmshaven II. Gegen die JSG aus Wangerland gab es ein 3:3 Unentschieden. Auch gegen die JSG SGM gab es ein Unentschieden (0:0). Im letzten Spiel der Hinrunde konnten wir einen 4:2 Sieg einfahren.

Die Rückrunde begann gleich mit einem Sieg gegen den TuS Sillenstede (0:2).

Im Spiel gegen die JSG Wilhelmshaven II zeigte die D2, was in ihr steckt und gewann das Spiel klar mit 6:0.

Die D2 des JFV Varel ist somit seit sieben Spielen ungeschlagen und hat sich damit auf den ersten Platz in der Tabelle gespielt.

Auch in der Pokalrunde sind wir gut dabei und haben gegen die Mannschaft des FSV Jever II einen 3:0 Sieg erspielt und erwarten die nächsten Gegner der Pokalrunde.

Wir als Trainerteam sind mächtig stolz auf die erbrachten Leistungen und hoffen auf weitere erfolgreiche Spiele.

Ein besonderes Dankeschön geht auch an die Eltern der Mannschaft, welche das Team super unterstützen.



Pia Fiedler, Luca Brüning, Mattis Luck, Nik Frerichs, Lennardt Kleber, Lasse Höpken, Mica Rampold, Jonas Logemann, Phil Glaum, Christoph Kötter, Felix Redde, Oke Rübesamen, Lutz Pribbenow, Henry Teske, Bendix Tabken, Paul Steen, Jason Meyering, Leonard Hühne, Jakob Rengstorf, Jannis Gerdes, Tyran Gribbe und Yannik Warns

SG Büppel III / Lehmden – Spielgemeinschaft gestartet

Die neugegründete Spielgemeinschaft (SG Büppel III/ Lehmden) begann im Juli mit ihrem Trainer Robert Dust die Kennenlernphase und ab August die Vorbereitung auf die Saison zur Frauen 1. Kreisklasse Jade-Weser-Hunte. Leider konnte man nie mit dem gesamten Team trainieren. Durch Krankheit, Urlaub oder Arbeit waren immer wieder Spielerinnen verhindert. Mit Mühe und Not konnte ein Testspiel bei der SG Schwei/ Seefeld/ Rönnelmoor absolviert werden, welches hoch verloren wurde.

Eine Woche später folgte das erste Pflichtspiel für die Frauen der SG. Im Pokal musste man gegen die klassehöher spielenden Frauen des TuS Westerloy

antreten. Man schlug sich, auch dank der Unterstützung unserer Frauen aus der U23, achtbar und verlor unglücklich mit 2:3.

Das ersten beiden Punktspiele der SG mussten abgesagt (Coronaverdachtsfall beim Gegner) bzw. abgebrochen werden (starker Regenfall und Gewitter). Somit startete die SG mit einem Auswärtsspiel beim FC Ohmstede II, welches man erst in der Schlussphase mit 1:3 verlor.

Danach gab es nur noch Siege für unsere Spielgemeinschaft. Zurzeit belegt man einen sehr guten und nicht erwarteten 3. Platz in der Klasse!

Bedanken möchte sich die SG jetzt bereits bei der U23 für die tolle Unterstützung und bei den zahlreichen Zuschauern (auch bei Auswärtsspielen) für das Anfeuern.

Gesucht werden weiterhin zuverlässige Spielerinnen, die Lust am Fußball spielen haben und die Mannschaft unterstützen möchten, sowie eine Co-Trainerin oder einen Co-Trainer.



Neue Spielgemeinschaft – SG Büppel III / Lehmden

I. Herren

Grußworte

Vorweg möchten wir uns bei unseren Sponsoren bedanken, die uns trotz der schwiegen Lage nach der Pandemie weiterhin unterstützt haben.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Neuaufbau in der 1. Mannschaft – Neuzugänge integrieren

Insgesamt 6 Neuzugänge

- T.Kätzler, Sillenstede,
- J. Botterbrodt, Obenstrohe,
- R. Johanning, Achternmeer,
- T. Günther und J. Bullmann, beide JfV Varel,
- M. Loers, Varel

galt es für das Trainerteam Lüdtke, Remmers, Baitis in der Vorbereitung zu integrieren. Bis auf weiteres musste die Mannschaft auf D. Rehfeld (Unterarmbruch) und Y. Wilken-Johannes (Aufbau nach Kreuzbandriss) verzichten.



Nach gutem Saisonstart ein schwieriger Saisonverlauf!

Die ersten zwei Saisonspiele könnten noch positiv gestaltet werden. Nach einem Krimi gegen die SG Ellmendorf/Gristede (4:3), Siegtreffer durch Theilken in der 92.Minute in Unterzahl und dem deutlichen Auswärtssieg bei RW Sande (6:0) folgte eine knappe, aber verdiente Pokalniederlage beim FC FW Zetel (2:1).

Hohe Niederlagen mit vielen Gegentoren prägen den momentanen Saisonverlauf. Lediglich der Auswärtssieg beim VfL Bad Zwischenahn (2:4), wo man nach einem 2:0 Rückstand die Partie noch drehen konnte, versprühte ein wenig Optimismus.

Die bittere Pleite im "Derby" beim TuS Obenstrohe 2. Herren (2:1) trug natürlich nicht zu einer Trendwende bei.



Abstiegsrunde noch vermeidbar?

Die letzten Spiele der Quali-Runde gegen Metjendorf, Berne, Ohmstede, Zetel, Jaderberg und Rastede werden zeigen, wo die Reise dann letztendlich hinführt. Wichtig dafür wären natürlich Siege im Heimspiel gegen Metjendorf und auswärts bei der SG Berne, da die Liga dann bis März in die Winterpause geht. Hoffen wir, dass sich die Mannschaft belohnen kann und mit einem positiven Erlebnis ins neue Jahr starten kann.

Tobias Baitis, Torwarttrainer

Fußball - Frauen & Mädchen - Umbenennung der Abteilung

Vor gut fünfzig Jahren wurde das Fußball-Verbot für Frauen aufgehoben.

Der TuS Büppel bot als einer der ersten Vereine der Region ab 1977 auch Fußball für Frauen an.

Viereinhalb Jahrzehnte später blicken wir auf eine erfolgreiche Vergangenheit zurück. Durch unsere Spielerinnen ist unser Dorfverein im Nordwesten eine feste Größe. Aktuell spielen wir in der bereits zehnten Saison in der Regionalliga, der dritthöchsten Spielklasse. Erstmalig mischen wir auch in der Spitzengruppe mit, die aus großen Vereinen wie dem HSV, Hannover 96 und Holstein Kiel besteht. Auch die Jugendmannschaften unserer Abteilung sind erfolgreich und konnten viele Titel gewinnen wie den VGH-Girls Cup 2016 gegen den Seriensieger VFL Wolfsburg.

Leider erleben wir trotz der Erfolge immer wieder, dass unser Fußball belächelt oder gar verspottet wird. Als Frauenfußball bezeichnet, wird er abgegrenzt vom eigentlichen Sport.

Durch einen Antrag an die Abteilungsleitung FC St. Pauli wurde uns diese Diskrepanz noch einmal deutlich:

Frauen und Mädchen spielen keinen "Frauenfußball" oder "Mädchenfußball", sondern genauso wie Männer und Jungen einfach nur "Fußball". Wir halten es genauso wie die Kiez-Kickerinnen für sinnvoll, dies auch in unserem Abteilungsnamen darzustellen.

Daher wurde auf der letzten Sitzung des Vorstandes spontan ohne Gegenstimmen beschlossen, dass der Name der Abteilung nicht mehr "TuS Büppel Frauen- und Mädchenfußball" heißt, sondern "TuS Büppel Fußball - Frauen & Mädchen".

Wir wollen auf diese Änderung durch eine Kampagne auf unseren Social-Media-Kanälen und in der Presse in den nächsten Wochen aufmerksam machen. Es wird auch Fan-Bekleidung mit entsprechendem Aufdruck geben.

Stefan Janßen

Abteilungsleitung Fußball – Frauen & Mädchen



FUßBALL - FRAUEN & MÄDCHEN UMBENNUNG DER ABTEILUNG ZUR GLEICHSTELLUNG





ES SPRICHT NIEMAND VON MÄNNERFUßBALL, ALSO HEIßT ES BEI UNS NICHT MEHR FRAUENFUßBALL. ES IST EIN SPORT, WIR SPIELEN ALLE FUßBALL!



Besucht uns auch im Internet auf unserer <u>offiziellen</u> Homepage und Facebook-Seite!

http://www.tus-bueppel.de



https://www.facebook.com/TusBuppel



Denksport

1. Harte Nüsse

Ein Vater will mit seinen beiden Knaben einen Fluss überqueren, aber das Boot, das ihnen zur Verfügung steht, ist so klein und alt, dass es nur entweder den Vater oder höchstens die beiden Knaben trägt. Wie müssen die drei es anstellen, um wohlbehalten ans andere Ufer zu gelangen? (Geschwommen wird nicht!)

2. Geographisch

Wenn man die richtigen Buchstaben einsetzt, erhält man in den senkrechten Reihen Flüsse in Deutschland, Österreich und der Schweiz und in der unteren Reihe eine deutsche Großstadt.

	D	Α	R		Z		0	В
Α		Α		Α		L	D	
					_			_
Н	Α		Н		Α	В	Ш	Ш

3. Denkspiel

Was muss man zwischen die Zahlen 2 und 3 setzen, damit man eine Zahl erhält, die größer als 2, aber kleiner als 3 ist?

4. Sportliche Weiten

Ordne diese Sportarten nach Weltrekordweite, angefangen mit der größten Weite.

Hammerwerfen, Kugelstoßen, Speerwerfen, Dreisprung, Diskuswerfen.

Unsere / Ihre Partner

Unsere Vereinsnachrichten werden unterstützt von:



Ausführung sämtlicher Fliesen- und Natursteinarbeiten

Am Tannenkamp 6, 26316 Varel

mit Sicherheit Sport,

wir bieten Sicherheit beim Sport



TRÄUME BRAUCHEN SICHERHEIT

Versicherungsbüro Casper / Otholt / Büsing

Versicherungen

Rechtschutz

Tel.: 0 44 51 / 80 73 64

Bausparen

Lange Str. 50 26316 Varel Telefon: 04451 / 59 82 Oldenburger Str. 21a 26340 Zetel

Telefon: 04453 / 98 68 04

Autohaus Müller



Automobile und Selbstfahrer-Vermietfahrzeuge Kfz-Kennzeichen

Am Tennisplatz 2 Varel

Tel.: 04451 - 8 40 94

Der Laden in Büppel der (fast) alles hat, was frisch und lecker ist.



Jetzt durchgehend geöffnet:

Montag - Freitag 09:30 - 18:30

Samstag

09:00 - 13:00

26316 Varel - Büppel

Flachswea 40

04451 / 959710

www.eekenhof.de

Wir bedanken uns bei unseren Partnern und bitten unsere Leser, bei Ihren Einkäufen und sonstigen Aufträgen besonders unsere Partner zu berücksichtigen!

Denksport - Lösungen

Lösung zu 1. - Harte Nüsse

Zuerst rudern die beiden Knaben über den Fluss. Einer bleibt am anderen Ufer, der andere rudert zurück und steigt aus. Daraufhin besteigt der Vater das Boot und setzt über. Nachdem er ausgestiegen ist, rudert der Knabe, der schon drüben war, zurück, lädt seinen Bruder ein und dann setzen beide über.

Lösung zu 2. - Geographisch

L	D	Α	R	М	N	Ε	0	В
Α	R	Α	U	Α	Α	L	D	R
Н	Α	R	Н	I	Α	В	Ε	Ε
N	U	E	R	Ν	В	E	R	G

Nuernberg

Lösung zu 3. - Denkspiel

Ein Komma, denn dann erhält man die Zahl 2,3. Sie ist größer als 2, aber kleiner als 3.

Lösung zu 4. – Sportliche Weiten

1. Speerwuri 90,4011	1.	Speerwurf	98,48m
----------------------	----	-----------	--------

2. Hammerwurf 86,74m

3. Diskuswurf 74,08m

4. Kugelstoß 23,37m

5. Dreisprung 18,29m

Wichtige Hinweise!!!

Im <u>Januar</u>, <u>April</u>, <u>Juli</u> und <u>Oktober</u> eines jeden Jahres werden die Mitgliedsbeiträge von den jeweiligen Konten der Mitglieder eingezogen.

Falls jemand unserer Mitglieder zwischenzeitlich das Konto geändert hat, so bittet der Vorstand darum, die **neue Konto-Verbindung** umgehend Inge Klockgether, Tel. 04451 4760 **mitzuteilen**. Damit helfen Sie/Ihr uns, Zeit und viel Geld zu sparen.

Bei **Umzug in eine andere Wohnung** bitten wir ebenfalls um eine Mitteilung an Inge Klockgether.

Kündigung der Mitgliedschaft bitte nur schriftlich (keine E-Mail) an den Vorstand.

Redaktionsschluss der Ausgabe Nr. 72 der "Vereinsnachrichten" ist Sonntag, 24. April 2022

Telefonnummern

Turnhalle Büppel	04451	5605
Vereinsheim an der Turnhalle Büppel	04451	805960
"Büppeler Krug", Familie Segger	04451	959444
Hausmeisterin, GS Büppel: Ansprechpartnerin Frau Marina Ippen	0176	78945894
Hallenbad Varel	04451	2636
Sportplatz Neuenwege, Hoheluchter Str. 8a	04451	9184257



